



# Mieux connaître son potentiel

Diagnostiquer ses compétences et valoriser ses atouts

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 € HT



1 IDENTIFIER SES MOTIVATIONS

2 IDENTIFIER SA RELATION À SOI ET AUX AUTRES

3 CONNAÎTRE SES FORCES ET SES BESOINS

4 VALORISER SON EXPÉRIENCE

5 RÉVÉLER SON POTENTIEL

E ▶ START®  
docendi.com



**AVANT, JE M’ENGAGE** Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS  
de présentiel  
en salle



J’ACQUIERS  
5 COMPÉTENCES-CLÉS

PROGRAMME

**Séquence Objectifs Personnalisés**  
Je m’engage avec l’animateur sur l’atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j’évalue ma progression et constitue mon plan d’action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

1

1<sup>ER</sup> JOUR

## 1 Identifier ses motivations

### Connaître son système de valeurs

- ▶ Ses valeurs et ses « anti-valeurs »
- ▶ Hiérarchiser ses valeurs
- ✂ **ACTION : Établir mon système de valeurs**

### Rédiger son projet de vie

- ▶ Savoir créer sa vision
- ▶ Passer de la vision à l’action
- ✂ **INSTANT DÉCLIC : Projet de vie et mission**



**Validation : Chercher les valeurs**

2

## 2 Identifier sa relation à soi et aux autres

### Mesurer son quotient émotionnel

- ▶ Le rapport à soi et aux autres
- ▶ Le rapport à la vie
- ✂ **TEST : Mon quotient émotionnel**

### Connaître ses atouts dans les relations professionnelles

- ▶ Identifier les relations les plus épanouissantes
- ▶ Identifier les relations difficiles ou déplaisantes
- ✂ **FEEDBACK personnalisé : Mes atouts et pistes d’amélioration relationnelles**



**Validation : Positiver**

3

2<sup>ES</sup> JOUR

## 3 Connaître ses forces et ses besoins

### Connaître les différents types de personnalité

- ▶ Repérer les types de personnalité
- ▶ Identifier son propre type
- ✂ **ACTION : Mon bilan de personnalité**

### Identifier ses besoins dominants

- ▶ Faire le point sur ses motivations
- ▶ Réaliser son poster personnel
- ✂ **ACTION : Exprimer ses besoins**



**Validation : Jeu de communication**

4

## 4 Valoriser son expérience

### Faire l’inventaire de son savoir-faire

- ▶ Dans sa vie professionnelle et personnelle
- ▶ Identifier ses points forts, ceux à consolider
- ✂ **FEEDBACK personnalisé : Mes réalisations**

### Apprendre à communiquer

- ▶ Adopter un comportement assertif
- ▶ Réussir à se mettre en valeur
- ✂ **ACTION : Impulser le changement**



**Validation : À éviter à tout prix...**

5

## 5 Révéler son potentiel

### Savoir se fixer des objectifs

- ▶ Se donner des objectifs atteignables
- ▶ Identifier ce qui est sous son contrôle
- ✂ **OUTIL-CLÉ : L’objectif SMARTED**

### Construire une vision professionnelle motivante

- ▶ Affiner sa vision
- ▶ Construire son poster personnel
- ✂ **ACTION : Exercice de visualisation positive**



**Validation : Co-challenge**  
Je m’engage : mon plan d’action

### Accessible à...

tous les collaborateurs souhaitant faire le point sur leurs motivations, leurs atouts, leurs compétences pour réussir leur évolution professionnelle.

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

MARS	JUIN	OCT.	DÉC.
17 18	4 5	12 13	2 3

S’INSCRIRE

REF. 0218 C

Bulletin d’inscription p.133

☎ 01 53 20 95 04

✉ inscription@docendi.fr

🌐 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH  
chaque participant bénéficie de l’appli docendi

Prix : 1 410 € HT

Forfait repas Paris 49 € HT

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS  
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER  
VOTRE PROJET  
01 53 20 44 44  
intra@docendi.fr

E ▶ COACH®  
docendi.com



**APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E)** J’accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m’inciter à réaliser mes engagements.