



L'art de la synthèse

Clarifier, structurer sa pensée
pour aller à l'essentiel

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 €^{HT}



1
ÊTRE
SYNTHÉTIQUE

2
EXTRAIRE
L'INFORMATION
UTILE

3
STRUCTURER
LES INFORMATIONS

4
ALLER
À L'ESSENTIEL
À L'ÉCRIT

5
RESTITUER
À L'ORAL

E ▶ START[®]
docendi.com



AVANT, JE M'ENGAGE Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS
de présentiel
en salle



**J'ACQUIERS
5 COMPÉTENCES-CLÉS**

PROGRAMME

Séquence Objectifs Personnalisés
Je m'engage avec l'animateur sur l'atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j'évalue ma progression et constitue mon plan d'action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

1 Être synthétique

Clarifier les enjeux

- ▶ Les pièges de l'exhaustivité
- ▶ Les bénéfices à être synthétique

✂ **OUTIL-CLÉ : QQOQCP**

Se poser les bonnes questions

- ▶ Les objectifs
 - ▶ Les sources d'information
- ✂ **INNOV'ATOUT : Le cadre de ma synthèse**

✓ **Validation : Application personnalisée**

2 Extraire l'information utile

Prendre des notes à partir d'un document écrit

- ▶ Prise de notes linéaire
 - ▶ Les usages et bénéfices
- ✂ **INSTANT'DÉCLIC : Les mots vs. le sens**

Utiliser le schéma heuristique

- ▶ Prise de notes arborescente
 - ▶ Les usages et bénéfices
- ✂ **OUTIL-CLÉ : L'efficacité du mind-mapping**

✓ **Validation : Quelle technique pour mes synthèses ?**

3 Structurer les informations

Adapter son plan à son objectif

- ▶ Les plans pour faire savoir
 - ▶ Les plans pour faire adhérer
 - ▶ Les plans pour faire agir
- ✂ **INNOV'ATOUT : « Quel plan pour ma synthèse ? »**

Rédiger des titres percutants

- ▶ Le rôle-clé des titres
 - ▶ Les 3 façons de titrer
- ✂ **OUTIL-CLÉ : La technique pour titrer efficacement**

✓ **Validation : Quiz-synthèse inter-équipes**

4 Aller à l'essentiel à l'écrit

Appliquer les règles de lisibilité

- ▶ Faire court et clair
 - ▶ La mise en relief des infos-clés
- ✂ **OUTIL-CLÉ : Les règles d'or de la concision**

Éviter les pièges de la répétition

- ▶ Redondances, pléonasmes et paraphrases
 - ▶ Choisir le mot juste
- ✂ **ACTION : Jeu de mots**

✓ **Validation : Du flou au clair**

5 Restituer à l'oral

Préparer sa présentation

- ▶ Les 3 temps d'une présentation
 - ▶ L'importance du rythme
- ✂ **JEU : La bonne accroche**

Bien occuper les 3 espaces

- ▶ Physique : maîtriser sa gestuelle
 - ▶ Sonore : contrôler sa voix
 - ▶ Visuel : enrichir son regard
- ✂ **FEEDBACK personnalisé : Mon intervention**

✓ **Validation : Co-challenge
Je m'engage : mon plan d'action**

Accessible à...

toutes personnes souhaitant acquérir des techniques pour mettre rapidement de l'ordre dans leurs idées et les restituer efficacement à l'écrit ou à l'oral.

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

MARS JUIN

26 16
27 17

SEPT. NOV. DÉC.

16 18 16
17 19 17

S'INSCRIRE

REF. 0224 C

Bulletin d'inscription p.133

☎ 01 53 20 95 04

✉ inscription@docendi.fr

🌐 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH
chaque participant bénéficie de l'appli docendi

Prix : 1 410 € HT

Forfait repas Paris 49 € HT

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER
VOTRE PROJET
01 53 20 44 44
intra@docendi.fr

E ▶ COACH[®]
docendi.com



APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E) J'accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m'inciter à réaliser mes engagements.