



# Leadership au féminin

Développer son charisme et renforcer son impact

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 €<sup>HT</sup>



1  
TROUVER  
LA JUSTE IMAGE  
DE SOI

2  
INSTALLER  
UN LEADERSHIP  
AUTHENTIQUE

3  
OSER  
UN LEADERSHIP  
CONFIANT

4  
GAGNER EN  
CHARISME POUR  
UN LEADERSHIP  
INSPIRANT

5  
INCARNER  
UN LEADERSHIP  
PARTICIPATIF

E ▶ START<sup>®</sup>  
docendi.com



**AVANT, JE M’ENGAGE** Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS  
de présentiel  
en salle



J’ACQUIERS  
5 COMPÉTENCES-CLÉS

PROGRAMME

**Séquence Objectifs Personnalisés**  
Je m’engage avec l’animateur sur l’atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j’évalue ma progression et constitue mon plan d’action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

## 1 Trouver la juste image de soi

**Prendre conscience des stéréotypes féminin/masculin**

- ▶ Déjouer les complexes
- ✂ ACTION : World Café

**Valoriser ses qualités et ses atouts**

- ▶ Forces vs compétences
- ✂ OUTIL-CLÉ : Cartes des forces

✓ Validation : Se présenter avec impact en trois minutes devant le groupe

## 2 Installer un leadership authentique

**Comprendre les besoins liés aux émotions**

- ▶ Schéma de l’auto-empathie
- ✂ OUTIL-CLÉ : Le quadrant des émotions

**Développer son intelligence émotionnelle**

- ▶ Les 4 niveaux de l’écoute Otto Scharmer
- ✂ TEST de l’intelligence émotionnelle

✓ Validation : L’archétype de l’artiste

## 3 Oser un leadership confiant

**Affirmer ses valeurs du féminin et du masculin**

- ▶ La notion de plénitude
- ✂ OUTIL-CLÉ : Les positions de vie

**S’autoriser à être ambitieuse**

- ▶ L’estime de soi et la confiance en soi
- ▶ L’OSBD pour atteindre ses objectifs
- ✂ ACTION : Jeu de rôle

✓ Validation : L’archétype de la guerrière

## 4 Gagner en charisme pour un leadership inspirant

**Construire son charisme au féminin**

- ▶ Les 3 piliers du charisme
- ✂ VIDÉO : Sheryl Sandberg

**Parler de ses réussites**

- ▶ Le golden circle
- ✂ INSTANT DÉCLIC : L’importance du « pourquoi »

✓ Validation : L’archétype de la reine

## 5 Incarnar un leadership participatif

**Libérer son plein potentiel féminin**

- ▶ Le point aveugle du leadership
- ✂ OUTIL-CLÉ : L’importance de la présence (Otto Scharmer)

**Faciliter le travail collaboratif**

- ▶ Découvrir les outils d’intelligence collective pour avancer en équipe
- ✂ INSTANT DÉCLIC : « Quel leadership vais-je incarner dès demain ? »

✓ Validation : Co-challenge  
Je m’engage : mon plan d’action

### Accessible à...

toutes les femmes qui souhaitent gagner en impact, qu’elles aient ou non des responsabilités de management

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

MARS	JUIN	SEPT.	DÉC.
23 24	4 5	17 18	2 3

S’INSCRIRE

REF. 0265 C  
Bulletin d’inscription p.133

☎ 01 53 20 44 90

✉ inscription@docendi.fr

🌐 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH  
chaque participant bénéficie de l’appli docendi  
Prix : 1 410 € HT  
Forfait repas Paris 49 € HT

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS  
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER  
VOTRE PROJET  
01 53 20 44 44  
intra@docendi.fr

E ▶ COACH<sup>®</sup>  
docendi.com



**APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E)** J’accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m’inciter à réaliser mes engagements.