



Image de soi, charisme et impact

Se valoriser et gagner en présence

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 €^{HT}



1
CONSTRUIRE
L'IMAGE DE SOI

2
GAGNER EN
ASSURANCE

3
VALORISER
SON IMAGE

4
DÉVELOPPER
SON CHARISME

5
INFLUER
POSITIVEMENT
ET MOBILISER

E ▶ START[®]
docendi.com



AVANT, JE M'ENGAGE Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS
de présentiel
en salle



J'ACQUIERS
5 COMPÉTENCES-CLÉS

PROGRAMME

Séquence Objectifs Personnalisés
Je m'engage avec l'animateur sur l'atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j'évalue ma progression et constitue mon plan d'action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

1

1^{ER} JOUR

Construire l'image de soi

Diagnostiquer son image

- ▶ Image désirée, image perçue et image vécue
- ▶ Le recentrage
- ✂ **INSTANT'DÉCLIC** : Le diagnostic de mes 3 images

Débrider l'estime de soi

- ▶ Le rôle des valeurs
- ▶ Le cercle des croyances
- ✂ **INNOV'ATOUT** : Les cercles vertueux et vicieux des croyances



Validation : Mise en situation filmée

2

Gagner en assurance

Affirmer sa personnalité

- ▶ Définir son style
- ▶ Naturel et authenticité
- ✂ **OUTIL-CLÉ** : Les niveaux logiques

Repérer ses points forts

- ▶ Savoir se vendre
- ▶ Confiance et intégrité
- ✂ **ACTION** : Faire connaître ses 5 qualités principales



Validation : Séquence vrai/faux

3

2^{ÈME} JOUR

Valoriser son image

Utiliser la « bonne » gestuelle

- ▶ Se mettre en scène
- ▶ Synchroniser la parole et le geste
- ✂ **INSTANT'DÉCLIC** : L'importance de la communication non-verbale

Trouver sa voix

- ▶ S'appuyer sur le médium
- ▶ Développer ses capacités
- ✂ **FEEDBACK** personnalisé : Entraînement vocal



Validation : Jeu : communiquer avec le non-verbal

4

Développer son charisme

Travailler sur sa force de conviction

- ▶ Ajuster le ressenti et la situation
- ▶ La force de l'émotion
- ✂ **INSTANT'DÉCLIC** : La définition opérationnelle du charisme

Enrichir sa présence

- ▶ Les outils pour être convaincant
- ▶ Être dans l'Ici et Maintenant
- ✂ **ACTION** : Développer ses 3 présences



Validation : Reformulation des concepts

5

Influer positivement et mobiliser

S'approprier les leviers de l'influence

- ▶ Les différentes formes de charisme
- ▶ Le charisme : avantages, inconvénients, équilibre
- ✂ **INNOV'ATOUT** : Les 4 charismes

Affirmer sa vision dans le respect d'autrui

- ▶ Enrichir son charisme
- ▶ Adapter son charisme à la situation
- ✂ **ACTION** : Le charisme en situation professionnelle



Validation : Co-challenge
Je m'engage : mon plan d'action

Accessible aux...

managers, cadres, administratifs souhaitant valoriser leur image, gagner en assurance et développer leur charisme.

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

JANV.	AVRIL	JUIN	JUIL.
22 23	1er 2	2 3	22 23
SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
28 29	21 22	16 17	8 9

LYON 2 JOURS 2020

MARS	JUIN	NOV./DÉC.
26 27	2 3	30 1er

S'INSCRIRE

REF. 0234 C
Bulletin d'inscription p.133

☎ 01 53 20 44 90

✉ inscription@docendi.fr

🌐 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH
chaque participant bénéficie de l'appli docendi

Prix : 1 410 € HT

Forfait repas Paris 49 € HT

Forfait repas autres villes 36 € HT

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER
VOTRE PROJET
01 53 20 44 44
intra@docendi.fr

E ▶ COACH[®]
docendi.com



APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E) J'accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m'inciter à réaliser mes engagements.