



Créativité et flexibilité mentale

Développer son potentiel créatif pour devenir force de proposition

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 € HT



1
EXPLORER
SON PROFIL
CRÉATIF

2
IMPULSER
SON FLOW
D'IDÉES

3
DÉVELOPPER
LA PRISE
D'INITIATIVE

4
ANALYSER
L'APPLICABILITÉ
DE SES IDÉES

5
ÊTRE
FORCE DE
PROPOSITION

E ▶ START®
docendi.com



AVANT, JE M'ENGAGE Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS
de présentiel
en salle



J'ACQUIERS
5 COMPÉTENCES-CLÉS

PROGRAMME

Séquence Objectifs Personnalisés
Je m'engage avec l'animateur sur l'atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j'évalue ma progression et constitue mon plan d'action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

1

Explorer son profil créatif

Comprendre la dynamique créative

- ▶ Définition, contexte et enjeux
- ▶ Le pouvoir du flow créatif
- ✂ **VIDÉO** : Le mécanisme de la créativité

Libérer son potentiel créatif

- ▶ Mes leviers et influences de créativité
- ▶ L'imagination & les sens
- ✂ **TEST PERSONNALISÉ** : Révéler son profil créatif



Validation : Créer sa carte mentale simple mind

2

Impulser son flow d'idées

Instaurer une atmosphère créative

- ▶ Les clefs de l'énergie innovante
- ▶ Inspiration et imagination
- ✂ **OUTIL-CLÉ** : Le brainstorming Digital

Stimuler, challenger et générer des idées

- ▶ Le best des techniques créatives
- ▶ La méthode SCAMPERR
- ✂ **OUTIL-CLÉ** : Les six chapeaux de la réflexion



Validation : Challenge Workshop Créatif

3

Développer la prise d'initiative

Adopter un esprit créatif

- ▶ Le syndrome de la perfection
- ▶ Libre circulation des idées et partage
- ✂ **INSTANT'DÉCLIC** : L'antidote des logiques limitantes

Réinventer son quotidien

- ▶ La pensée virtuelle
- ▶ Le planning créatif
- ✂ **ACTION** : Séance d'auto-coaching créative



Validation : Jeux créatifs

4

Analyser l'applicabilité de ses idées

Transformer l'idée en innovation

- ▶ Le Fishborn de l'innovation
- ▶ Les critères de pertinence
- ✂ **OUTIL-CLÉ** : La checklist de l'innov'

Concevoir un plan d'action solide

- ▶ Des objectifs Smart
- ▶ Planifier et partager
- ✂ **INNOV'ATOUT** : Les outils de partage numériques



Validation : Quiz Challenge Digital

5

Être force de proposition

Concevoir une présentation impactante

- ▶ Les 3 impacts d'une innovation réussie
- ▶ L'importance du visuel
- ✂ **INNOV'ATOUT** : Créer un Moodboard

Présenter ses idées avec aisance

- ▶ Le pouvoir de conviction
- ▶ Le storytelling de ses idées
- ✂ **VIDÉO** : Exercice de réalité virtuelle : L'art de captiver



Validation : Co-challenge
Je m'engage : mon plan d'action

Accessible à...

tous les collaborateurs de l'entreprise souhaitant révéler leur potentiel créatif afin d'encourager leur prise d'initiative et devenir de réelles forces de proposition dans l'entreprise.

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

MARS	JUIN	NOV.
23 24	16 17	26 27

S'INSCRIRE

REF. 0259 C
Bulletin d'inscription p.133

☎ 01 53 20 95 04

✉ inscription@docendi.fr

🌐 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH
chaque participant bénéficie de l'appli docendi

Prix : 1 410 € HT
Forfait repas Paris 49 € HT

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER
VOTRE PROJET
01 53 20 44 44
intra@docendi.fr

E ▶ COACH®
docendi.com



APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E) J'accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m'inciter à réaliser mes engagements.