



Méthode des couleurs

Arc en Ciel®

Comprendre les différents comportements et mieux communiquer

2 JOURS

E ▶ START + E ▶ COACH

1 410 €^{HT}



1 ANALYSER LE LANGAGE DES COULEURS

2 IDENTIFIER LES PROFILS DE PERSONNALITÉS

3 DÉCOUVRIR LES CLÉS DES COMPORTEMENTS

4 ADAPTER SA COMMUNICATION

5 COOPÉRER EFFICACEMENT

E ▶ START®
docendi.com



AVANT, JE M'ENGAGE Je me connecte sur mon espace privé via mon appli docendi ou docendi.com. Je démarre mon parcours digital interactif : training game, vidéo, référentiel de compétences. Mon animateur reçoit mon pass estart et mes objectifs personnels.

2 JOURS
de présentiel
en salle



J'ACQUIERS
5 COMPÉTENCES-CLÉS

PROGRAMME

Séquence Objectifs Personnalisés
Je m'engage avec l'animateur sur l'atteinte de mes objectifs personnels.



Via mon appli docendi, j'évalue ma progression et constitue mon plan d'action en notant mes engagements à la fin de chaque compétence-clé.

1

1^{ER} JOUR

Analyser le langage des couleurs

Définir le langage des couleurs

- ▶ La découverte des comportements
- ▶ Les caractéristiques du langage
- 🔧 **OUTIL-CLÉ** : Les sources grecques des 4 couleurs

Identifier les différents comportements

- ▶ Les 4 profils : bleu, vert, jaune, rouge
- ▶ Le mode de fonctionnement de chacun
- 🔧 **JEU** : Jouer les 4 profils

✓ **Validation** : Ancrage des savoirs

Identifier les profils de personnalités

Identifier ses traits de caractères dominants

- ▶ Analyse de son style de communicant
- ▶ Style dominant, style adapté/style naturel
- 🔧 **INSTANT'DÉCLIC** : Différencier les styles de communicant

Repérer l'impact de la personnalité

- ▶ Connaître la dynamique de chaque collaborateur
- ▶ La logique du bleu, vert, jaune, rouge
- 🔧 **OUTIL-CLÉ** : Reconnaître les 4 profils

✓ **Validation** : Mise en situation

3

2^È JOUR

Découvrir les clés des comportements

Définir la méthode DISC

- ▶ La Théorie des traits de Marston
- ▶ Les profils Agissant ou Acceptant
- 🔧 **JEU** : Le DISC en action en situation professionnelle

Comprendre les préférences

- ▶ Les attitudes Introverti / Extraverti
- ▶ Les 4 fonctions de Jung
- 🔧 **TEST** : Déterminer l'orientation de son énergie

✓ **Validation** : Ancrage des acquis

4

Adapter sa communication

Communiquer avec les huit profils

- ▶ Les spécificités des 8 types
- ▶ Les modes de communication préférentiels
- 🔧 **ACTION** : Déterminer les comportements à éviter avec chaque type

S'adapter à chaque profil

- ▶ Les clés pour reconnaître les profils
- ▶ Entraînement en situation
- 🔧 **FEEDBACK personnalisé** : Adapter son style de communication

✓ **Validation** : Synthèse et reformulation

5

Coopérer efficacement

Améliorer les relations et la coopération

- ▶ La hiérarchie des motivations
- ▶ Les 6 motivations de Spranger
- 🔧 **OUTIL-CLÉ** : Les leviers de motivation

Développer les messages actifs

- ▶ Les forces et caractéristiques
- ▶ La gestion du stress de chacun
- 🔧 **ACTION** : Créer la coopération

✓ **Validation** : Co-challenge
Je m'engage : mon plan d'action

Accessible à...

tous les collaborateurs de l'entreprise souhaitant améliorer leurs relations interpersonnelles en communiquant mieux avec les autres.

INTER

PARIS 2 JOURS 2020

AVRIL	JUIL.	OCT.	DÉC.
1er 2	1er 2	7 8	8 9

S'INSCRIRE

REF. 0249 C
Bulletin d'inscription p.133

☎ 01 53 20 95 04

✉ inscription@docendi.fr

📄 www.docendi.com

E ▶ START + 2 JOURS + E ▶ COACH
chaque participant bénéficie de l'appli docendi
Prix : 1 410 € HT
Forfait repas Paris 49 € HT



Profil personnel
Arc en Ciel® 120 € HT

→ Chaque participant remplit en amont un questionnaire et reçoit son Profil Personnel Arc en Ciel®. L'animateur certifié apporte un éclairage personnalisé.

INTRA

POUR OBTENIR UN DEVIS
intra@docendi.fr

POUR ÉTUDIER
VOTRE PROJET
01 53 20 44 44
intra@docendi.fr

E ▶ COACH®
docendi.com



APRÈS, JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E) J'accède à mon centre de ressources sur mon espace privé via mon appli docendi ou sur docendi.com. Je bénéficie de 5 credit coaching. Je reçois des boosters pour m'inciter à réaliser mes engagements.